

**VADE
MECUM**



**JOURNEE INTERNATIONALE
A PIED A L'ECOLE
VENDREDI 16 SEPTEMBRE 2022**

Fonds für Verkehrssicherheit
Fonds de sécurité routière
Fondo di sicurezza stradale



Pour une mobilité
d'avenir





La Journée internationale à pied à l'école est une campagne de l'ATE Association transports et environnement, elle est soutenue par le Fonds de sécurité routière.

Elle s'inscrit durant la Semaine européenne de la Mobilité. Cette année, elle aura lieu le vendredi 16 septembre 2022.

En Suisse romande et au Tessin, chaque écolière, chaque écolier, reçoit en classe un flyer informant les parents et les encourageant à privilégier la marche pour aller à l'école.

Responsable de projet :
sarah.widmer@ate.ch
Bureau romand de l' ATE
Association transports et environnement
9, rue des Gares
1201 Genève
Tél: 022 555 90 06

Illustrations :
Couverture : Peggy Adam
Logo journée : Tom Tirabosco

Crédits photographiques:

lundi 13/Nicolas Righetti/Niels Ackermann/
Jean Revillard/Rezo
Magali Girardin
Fabienne Degoumois
www.journee-a-pied.ch
www.pedibus.ch
www.velobus.ch
www.iwalktoschool.org

**Le 16 septembre,
ce qui compte c'est d'aller à pied à l'école.**

De petites actions peuvent avoir un grand impact.

1 enfant + 1 parent = un groupe qui participe à la Journée !

À pied à l'école

À vélo pour les courses

En train pour les vacances et les loisirs

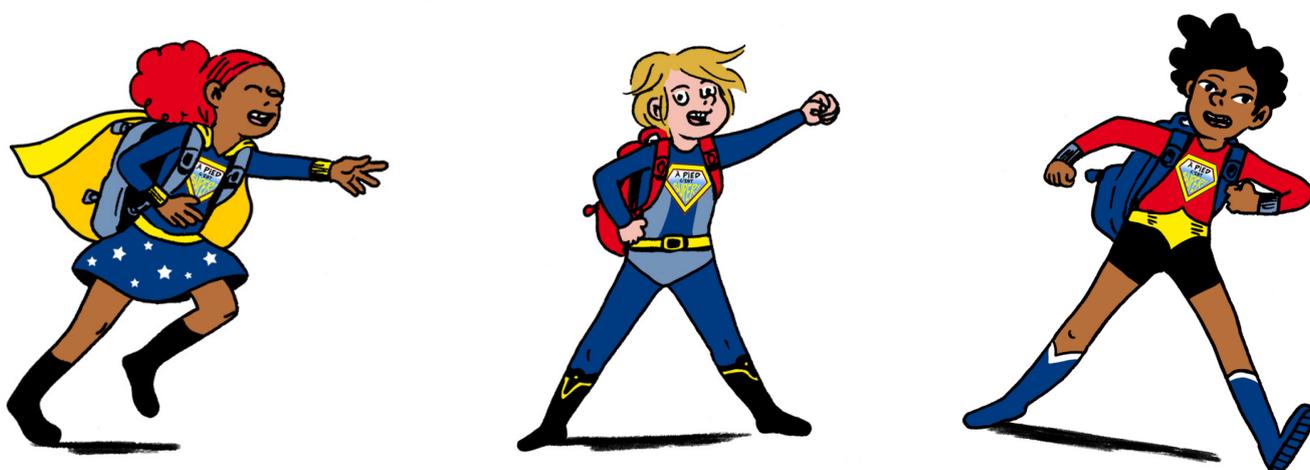
**Chaque kilomètre parcouru à pied plutôt qu'en voiture
réduit les émissions de CO₂ et la pollution de l'air.**

Marcher réduit la dépression et le niveau de stress.

**En marchant, notre corps fabrique des endorphines,
ce qui rend heureux !**

Marcher renforce notre immunité, qui dit mieux ?

SUPER!



2022

A pied à l'école... activons nos superpouvoirs !

Parcouru au quotidien, le chemin de l'école peut sembler routinier. Pourtant, il n'a rien de banal. Bien au contraire ! En allant à l'école à pied, à vélo, à Pedibus ou Vélobus, les enfants développent leurs superpouvoirs... Ils restent en SUPER-FORME, cultivent leur SUPER-SOCIABILITÉ et acquièrent les bons réflexes dans la circulation pour rester en SUPER-SECURITÉ. Sans oublier que c'est SUPER-BON pour la planète !

Le vendredi 16 septembre, célébrons la mobilité active au quotidien et rappelons l'importance de faire évoluer le chemin de l'école pour qu'il soit sûr et accueillant pour nos enfants.

Avec qui organiser cette Journée ?

L'ATE est l'initiatrice de cette Journée. Elle soutient tous les parents et les enfants qui mettent le chemin de l'école au coeur de leurs préoccupations.

Les coordinations cantonales Pedibus sont naturellement de la partie ainsi que le Vélobus de l'ATE qui organisent pour l'occasion des actions festives dans tous les cantons romands et au Tessin.

- Parents et écoliers
- Associations de parents d'élèves
- Directrices et directeurs d'école
- Enseignant-es
- Parascolaires
- Restaurants scolaires
- Ludothèques
- Éducateur-rices
- Responsables de la sécurité routière
- Patrouilleuses
- Policier-es
- Politiques
- Communes

Les lieux

Le long du chemin de l'école

Autour de l'école

Sur les traversées de route

Pourquoi ?

Une seule Journée pour mettre à l'honneur le chemin de l'école, tel qu'il est, mais également tel qu'il pourrait être – plus plaisant, plus sûr, plus vert – c'est peu ! Mais c'est un bon début.

- Réfléchir à nos modes de déplacements et en inciter d'autres, plus actifs et durables
- Restituer l'espace public aux enfants
- Ensemble, réfléchir à la sécurité du chemin de l'école
- Relever les endroits dangereux et les faire remarquer aux responsables politiques
- Rendre attentifs les automobilistes aux passages des jeunes piétons.



Que faire ?

En accord avec la direction, fermez un tronçon de route devant l'école pour la Journée. Une manière de permettre aux enfants de se réapproprier cet espace pour y jouer et pique-niquer en sécurité.

Sur cette lancée, fermez ce tronçon tout au long de l'année aux heures de rentrées et sorties scolaires.

Occupez le parking de l'école pour y installer des tables pour le repas de midi, le goûter ou des jeux. Laissez à l'imaginaire des enfants l'aménagement et la décoration des places de parking.

Fêtez les parents et les enfants qui vont à pied à l'école et à Pedibus... Initiez une ligne de Pedibus ou de Vélobus. Faites-en l'essai lors de la Journée et adoptez-la... qui sait... tout au long de l'année.

Les cortèges

Se rendre à l'école en un cortège festif, c'est l'action la plus visible, la plus simple et la plus marquante. C'est une manière de montrer aux automobilistes –notamment– que des enfants passent par là deux à quatre fois par jour.

Ces deux dernières années, la situation sanitaire n'a pas permis la tenue de grands cortèges... Cette année, à priori, les cortèges devraient faire leur retour !

Sinon, il reste possible de cheminer vers l'école seul-e avec son enfant ou en petits groupes, comme pour les sorties scolaires.

L'important est de rendre votre passage visible ! N'hésitez pas à vous déguiser en super-héroïnes et en super-héros et à coller l'insigne découpable dans le flyer sur votre poitrine. Vous pouvez également commander des banderoles et des affichettes au moyen du formulaire d'inscription sur www.journee-a-pied.ch.



Pedibus en fête !

En collaboration avec les coordinations cantonales du Pedibus, des manifestations ont lieu dans tous les cantons romands et au Tessin. Les lignes Pedibus se transforment en cortèges festifs et sont accompagnées de clowns, d'échassiers ou de musiciens.

La Journée internationale à pied à l'école, c'est aussi l'occasion de mettre à l'honneur les lignes Pedibus, de les promouvoir auprès des parents qui ne connaîtraient pas le concept, ou de lancer de nouvelles lignes !

À votre disposition des panneaux provisoires d'arrêt et un guide Pedibus qui simplifie les démarches pour bien démarrer une ligne.

Vous trouverez toutes les informations sur www.pedibus.ch



La suite du Pedibus, c'est le Vélobus !

Pour des trajets un peu plus longs et des enfants un peu plus grands le Vélobus, c'est le Pedibus mais à vélo.

L'ATE vous aide à mettre en place ce mode d'accompagnement.
Les cantons du Valais et de Fribourg soutiennent cette action.
Le savoir-faire et des cours existent, on n'attend plus que vous !

N'hésitez pas à nous demander de l'aide et des infos.

www.velobus.ch



Créez votre panoplie de super-héroïne ou de super-héros

Dans la panoplie de la super-héroïne ou du super-héro, on trouve une cape, de gros bracelets qui couvrent les poignets, un gros ceinturon, et un insigne ou plastron.

Pour l'insigne, rien de plus simple: il suffit de découper celui du flyer et de le coller sur son torse...

Pour la cape, on peut utiliser un vieux drap...

Pour les bracelets: deux rouleaux de papier toilettes peints ou décorés et coupés dans la longueur (afin de pouvoir les passer autour de ses poignets).

Bref : A vos pinceaux et tubes de colle ! Faites preuve de créativité !



Pour le 16
septembre, réalise tes
manchettes de super-héroïne ou
de super-héros !



1.

Tu as besoin de...

- deux rouleaux de papier toilettes
- de la peinture
- un pinceau
- du papier coloré
- un tube de colle
- une paire de ciseaux



2.

Peins les rouleaux
de papier toilettes. Une
fois secs, coupe-les dans la longueur
afin de pouvoir les passer facilement
autour de tes poignets.

3.

Découpe de quoi décorer
tes manchettes dans le
papier coloré.



4.

Colle tes éléments décora-
tifs sur la manchette.



Et voilà !
Tes SUPER-MANCHETTES
sont prêtes !



Imprimez, dessinez et coloriez vos pancartes !

Les ballons étaient fort utiles pour rendre les cortèges visibles en ce jour de fête. Mais... le risque de leur dispersion dans la nature (où ils deviennent des déchets nocifs à la faune) nous fait leur préférer pancartes et fanions faits main à partir de vieux cartons, sacs en papier ou magazines. Et qui sait? Peut-être que vous réutiliserez votre pancarte ou votre drapeau lors des prochaines éditions de la Journée ?

En plus de ces éléments portables pour vos cortèges, décorez le chemin de l'école en créant des ribambelles, en dessinant à la craie sur les trottoirs, en créant vos propres panneaux de signalisation ou en suspendant des messages, des dessins ou des lettres de doléances le long du chemin.

À la manière des Japonais, suspendez les messages sur les arbres !





Le périmètre autour de l'école et le parking offrent une formidable aire de pique-nique

Fermez une ou plusieurs rues autour de l'école de façon à ce que les enfants puissent se réapproprier cet espace. Faites la demande auprès de la ville ou de la commune et entendez-vous avec la direction de l'école; veillez à bien fermer le périmètre avec des barrières.

Il est impératif d'animer ces endroits tout au long de la fermeture. On évite ainsi le mécontentement des automobilistes et la fête n'en est que plus belle ! Inspirez-vous des images ci-dessous: courses d'engins roulants en tous genres, ateliers de peinture, parties de street hockey... Faites appel aux ludothèques pour obtenir toutes sortes de jeux.



Comment finir la fête ?

La fête peut commencer de manière improvisée, en revanche, il est important de prévoir la fin, ce doit être un moment fort. L'inauguration d'un Pedibus ou d'un Vélobus ou d'un parcours vers l'école sécurisé... est l'occasion de faire participer les édiles.

Un chant que tous entonnent en chœur ou un discours, un spectacle de clowns, un goûter, la distribution de pommes, ou d'un petit cadeau souvenir...





Déroulez des bandes de gazon sur le chemin !



Prenez le goûter sur le parking de l'école !

Des idées pour marquer le chemin de l'école.

Il est permis de dessiner à la craie, de peindre aussi.
Mais tout doit être éphémère et ne pas polluer les eaux !

Souvenez-vous que les grilles sur la chaussée emmènent les eaux et toutes les souillures directement dans les rivières ou dans les lacs.



Toutes sortes de manières de bouger !

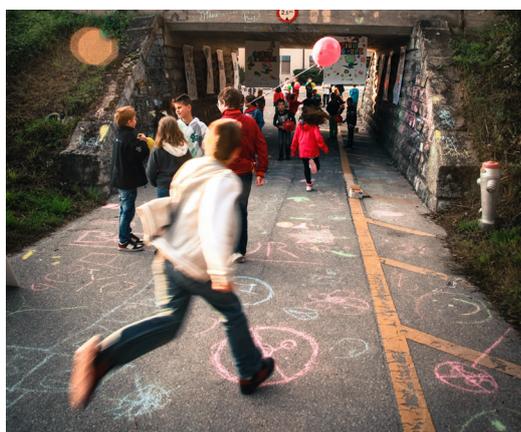
Organiser des courses de sacs et des initiations au vélo, aux patins, au skate, etc.

Il y a aussi la marelle qui ne requiert qu'une craie...

Les ludothèques peuvent fournir toutes sortes de jeux d'adresse et de plein air, comme les ballons sauteurs, les échasses, les cordes à sauter, bilboquets, yoyo, croquet, badminton, ping-pong, pêche miraculeuse,

Sans oublier la musique !

Invitez des musiciens, créez des instruments: des maracas avec des bouteilles de récupération remplies de gravier, des grelots attachés aux chevilles et aux poignets à faire tinter en sautant, etc.





De très bonnes idées qui viennent d'ailleurs...

Financée par le conseil municipal de Bristol, avec les créatifs de Playing Out, cette exposition participative a été conçue et créée par l'artiste Amy Rose avec l'aide de la créatrice Hannah Haberman pour explorer ce sujet.

Les participants de tous âges étaient invités à ouvrir une porte en carton sur une rue résidentielle imaginaire et idéale construite à base de cartons colorés et de dessins à la craie.

En utilisant Google Earth, Amy et Hannah ont aidé les gens à zoomer sur leur lieu de résidence. Elles ont ensuite imprimé des photos sur lesquelles enfants et adultes ont ajouté, à l'aide de crayons de couleur, les éléments qu'ils souhaitaient voir dans leurs rues : palmiers, chaussée transformée en piscine, invasion d'extraterrestres, façades végétalisées...

Imaginer à quoi pourrait ressembler l'espace public permet de remettre en question le statut quo et de proposer de nouveaux possibles...





**Quels sont vos espoirs et vos rêves pour votre propre rue ?
Qu'aimeriez-vous voir lorsque vous ouvrez la porte de votre maison sur le monde extérieur ?**



**Merci à toutes les coordinations
du Pedibus qui portent cette action
avec enthousiasme dans leur canton**

www.pedibus.ch



**Merci à tous les parents, écoles et APE,
qui partagent leurs idées et leurs photos.**