



# Top Chef: nouvelle année, nouveau concours



## Top Chef au CO de St-Guérin, c'est trop top!

Et cette année, c'était encore mieux, puisque la cuisine s'est invitée jusque dans les classes. En effet, des élèves de deux classes ont été conviés par l'organisatrice, Isabel Emery, à jouer les journalistes. Après avoir assisté au concours et réalisé des interviews, une des classes, chapeautée par leur enseignante de musique, Silveria Böllenrücher, prépare un reportage radiophonique. Et l'article que vous pourrez lire ci-dessous a été rédigé par des élèves d'une classe de français de Fanny Blatter.

**Bonne lecture!**  
**Bonus en ligne**

**MOTS-CLÉS:** CUISINE • 11CO

En 2014, une enseignante d'économie familiale passionnée de cuisine a amené l'idée de Top Chef dans les CO du Valais. L'objectif de ce concours est de réaliser une recette sur un thème. Dans le jury, nous retrouvons les directeurs des CO de Saint-Guérin et des Collines, quelques enseignants des CO, et des personnes extérieures. Le concours est facultatif et il est adressé aux élèves de 11CO. Il y a 3 épreuves: locale, régionale et finale.

L'objectif de ce concours est de prendre du plaisir à y participer, développer notre autonomie, faire prendre conscience des bénéfices naturels aux élèves.

Les critères d'évaluation sont les suivants:



Les participants du concours avec les élèves impliqués dans le projet

- Produits locaux, de saison
- Aspect visuel
- Harmonie des saveurs
- Texture
- Originalité

amené à utiliser certains ingrédients, comme le fromage à raclette.

■ **Enseignante d'EF: Isabel Emery**  
**Depuis combien d'années organisez-vous ce concours?**  
Depuis 6 ans.

## INTERVIEWS

■ **Participants: Tatiana Cordeiro / Martin Chabbey**

**Pourquoi as-tu voulu faire Top Chef?**  
Parce que ça change de l'école et j'aime bien la cuisine.

**Est-ce que ça a un lien avec ton futur métier?**  
Non, ça n'a aucun lien.

**As-tu une idée de comment tu vas présenter ta recette?**  
Pas concrètement.

**Est-ce que tu t'es préparé avant le concours?**  
Oui, 2 à 3 semaines avant le concours.

**Pourquoi as-tu choisi cette recette et pas une autre?**  
Parce que le burger valaisan m'a

**Quand a commencé votre passion pour la cuisine ?**

Dès mon plus jeune âge, je pratiquais la pâtisserie avec ma maman.

**Comment s'est déroulée la 1<sup>re</sup> édition de Top Chef ?**

Pas de souvenir précis, je pense que dans l'ensemble ça s'est bien passé.

**Aimeriez-vous participer à la vraie émission Top Chef ou à une autre émission dans le même genre?**

Non, car il y a beaucoup trop de stress et je n'ai pas les compétences nécessaires.

**Qui impose le thème du concours ?**

Chaque année, c'est la commission d'économie familiale du Valais qui impose le thème.